

Рекомендации при коронавирусной инфекции для пациентов с **ЭНДОКРИНОПАТИЯМИ**

ЭНЦ

Профилактика — **СОБЛЮДАЙТЕ ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ**

При первых симптомах простуды

Для пациентов с **НАДПОЧЕЧНИКОВОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ**



При повышении температуры, появлении диареи, может потребоваться увеличение дозы глюкокортикоидов или дополнительные инъекции глюкокортикоидов, свяжитесь с врачом

Для пациентов с **ГИПЕРКОРТИЦИЗМОМ**



Если Вы заболели простудой, как можно раньше обратитесь к врачу (вызывайте врача на дом), для своевременного назначения лечения с целью профилактики бактериальных осложнений

Для пациентов на **РАДИОЙОДТЕРАПИИ**



Таргетная, иммуно- и химиотерапия, а также месячная отмена гормональной терапии при подготовке к терапии радиоактивным йодом I 131 может приводить к угнетению иммунитета



Помните, что повышение температуры, диарея – это возможные реакции организма на воздействие радиофармпрепаратов. Необходимо сразу проинформировать лечащего врача



Необходимо придерживаться рационального питания. Оно должно быть сбалансированным и разнообразным. Для пациентов с признаками нутритивной недостаточности лечащий врач может назначить специальные питательные смеси

В ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» МЗ РФ осуществляются телемедицинские консультации врач-пациент (подробности на сайте www.endocrincentr.ru)

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8(495)-7000-200

Рекомендации при коронавирусной инфекции

ЭНЦ

для пациентов с **САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Профилактика —→ СОБЛЮДАЙТЕ ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ



Строго соблюдайте рекомендации по ведению дневника самоконтроля и питанию, полученные от лечащего врача. Это поможет Вам достичь индивидуальных целевых показателей глюкозы в крови.



Соблюдайте рекомендации по сахароснижающей терапии. Поддерживайте индивидуальный целевой уровень глюкозы в крови. Это снизит риск развития заболевания

При первых симптомах простуды



Контролируйте сахар крови чаще. Ухудшение общего состояния и повышение температуры может привести к повышению уровня глюкозы в крови



Помните, что при повышении температуры Вам может потребоваться коррекция сахароснижающей терапии, свяжитесь с врачом

Если у Вас Сахарный диабет 1 типа при повышении уровня



глюкозы крови выше 13-15 ммоль/л, определяйте кетоны в моче по тест-полоскам, при положительном анализе обратитесь к врачу



Пейте больше жидкости. Не употребляйте сладкие напитки



Ешьте чаще, маленькими порциями. Избегайте легкоусваиваемых углеводов, за исключением случаев гипогликемии



Лицам, получающим инсулинотерапию, при повышении температуры может потребоваться увеличение дозы и дополнительные инъекции для поддержания нормального уровня сахара в крови

В ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» МЗ РФ осуществляются телемедицинские консультации врач-пациент (подробности на сайте www.endocrincentr.ru)

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8(495)-7000-200